



Jahrgang 29 Ausgabe 01/24

SPORT-BLICK

TSV Herberhausen & TV Roringen

- ⇒ Jahreshauptversammlungen TSV & TVR
- ⇒ Kinderfußball
- ⇒ 20 Jahre Rope Skipping





RETTBERG

Rohrleitungs-, Tief- und Straßenbau

- Wasserleitungsbau
- Kanalbau
- Straßenbau
- Grundstücksentwässerung
- Grabenloser Leitungsbau
- Allgemeiner Tiefbau
- Planung und Beratung
- DVGW Fachunternehmen
- Güteschutz Kanalbau
- Tag- und Nachtbereitschaft

www.rettberg-bau.de

37075 Göttingen – Herberhausen • An der Mühle 32
Telefon: 0551 /21042 • Telefax: 0551 /21044

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	4
Jahreshauptversammlung TSV Herberhausen	6
Jahreshauptversammlung TV Roringen	9
Kinderfußball	14
Steckbrief Judo	18
Steckbrief Taekwondo	20
Chen-Tai Chi in Herberhausen	22
Die vielen Pros der Gymnastik am Mittwoch	24
Pumptrack des LSB kommt nach Roringen	26
Rope Skipping	28
Fußball-Herren	33
Sportaktionstag	34
Jubiläum des TSV Waake-Bösinghausen e.V.	35
Wandern	36
Sommercamp des TV Roringen	38
Gedächtnistraining	40
Lösung	42
Sportfest des TSV Herberhausen	43
Geburtstage	44
Hallenbelegungsplan	46
Kontakt	48
Impressum	50

LIEBE HERBERHÄUSER, LIEBE RORINGER,

sie halten die erste Ausgabe des Sportblicks im Jahr 2024 in der Hand. Erneut ist es dem Redaktionsteam, den Autoren und den Fotografen gelungen, ein interessantes Spiegelbild unserer sportlichen und geselligen Aktivitäten für sie zu gestalten. Ich wünsche Ihnen allen eine anregende Lektüre.

All denen, die dabei vielleicht Lust bekommen mit uns zu sporteln oder an einer Veranstaltung teilzunehmen: "Fühlen sie sich herzlich willkommen! Kommen sie dazu, probieren sie aus. Termine und Ansprechpartner sowie Veranstaltungsorte finden sie am Ende des Heftes. Wir freuen uns über neue Gesichter."

Die rege Teilnahme an unseren Sportangeboten, der Zuwachs und die Anfragen, die an uns herangetragen werden, freut uns regelmäßig und motiviert uns den Sport in unseren Orten auch zukünftig zu organisieren.

Im Rahmen der Sportentwicklung 2030 „Move on“ macht die Vorstellung des Gutachtens eines unabhängigen

Gutachterbüros in der Sitzung am 15.2.24 im Sportausschuß der Stadt Göttingen dabei Hoffnung, dass sich langfristig an unserer Hallensituation etwas verändert. Vorgeschlagen werden hier die Herstellung von Barrierefreiheit in der Turnhalle Herberhausen, die Ertüchtigung des Bürgerhaus in Herberhausen für den Sport durch Austausch/Erneuerung des Fussbodens und die Errichtung einer Mehrzweckhalle in Roringen. Hierdurch fühlen wir uns in unseren, schon einige Jahre andauernden Bestreben, die sportlichen Bedingungen in unseren Orten zu verbessern, um möglichst allen ein attraktives Sportangebot unterbreiten zu können bestätigt.

Wir bleiben weiter am Ball.

Ihre und eure

Andrea Franke

1. Vorsitzende TSV Herberhausen

Stark für die Menschen in Göttingen.

Als verlässlicher Partner unterstützen wir viele sportliche, kulturelle und soziale Projekte – für eine lebenswerte Stadt.



zuverlässig.
ehrlich. fair.

stadtwerke
göttingen



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DES TSV HERBERHAUSEN 2024

Der 2. Samstag im Februar ist für den Sportverein gesetzt. Da sammeln wir uns zur Jahreshauptversammlung nicht nur für den Rückblick ins vergangene Jahr, sondern auch für einen Ausblick in das laufende Jahr. Dieses Jahr folgten der Einladung 52 Mitglieder aus allen Bereichen des Vereins. Andrea eröffnete pünktlich die Versammlung und es folgten die Berichte aus dem Vorstand und Abteilungen. Einiges wurde bereits im Sport Blick berichtet, aber es gab auch Neues. Die Zahl der Vereinsmitglieder

bleibt stabil bei 630, aber erstmalig gab es viel Fluktuation im Vergleich zu früheren Jahren. Der Vorstand führte eine Klausurtagung durch, um die Zukunft des Vereins zu besprechen. Unser Sportangebot kommt gut an, dafür braucht es mehr Platz und viele Gespräche zu weiteren Möglichkeiten im Ort, um das Programm zu erweitern. Ein Beispiel ist eine bessere Nutzung des Bürgerhauses oder die Umwidmung eines Tennisplatzes zu einem ganzjährig bespielbaren Multifunktionsplatz. Das Bürgerhaus ist

ein Dauerthema. Im letzten Jahr wurde ein neuer Vertrag abgeschlossen, der eine dynamische Entgeltregelung und die Mensanutzung regelt. Es gab einen Wechsel der Ansprechpartner bei der Stadt und bei der Reinigung. Leider sind die Anzahl der Feiern rückläufig, dafür erweitert sich die Nutzung durch den Verein, neuerdings gibt es eine Krabbelgruppe.

Im sportlichen Bereich hatten Susanne und Ulrich einiges zu berichten. Der Fitnesstag am Anfang des Jahres wurde von über 150 Teilnehmern genutzt; es brachte neuen Ideen wie Judo und Taekwondo für Kinder und Jugendliche. Für unsere älteren Wanderer boten Marion und Ruth kürzere Strecken an. Beim Tennis könnten wir in diesem Jahr olympisch werden, wo ich hoffe, dass wir im Sport-Blick dann darüber berichten können. Beim Fußball wurde die Spielgemeinschaft durch die Aufnahme des SV Waake erweitert. Jugendfußball wird weiterhin gut angenommen, die Mannschaften spielten bei über 20 Turnieren in der F-, E- und D-Jugend mit. Nicht nur die Muskeln werden trainiert, sondern

auch der Kopf. Beim Schach ist ein harter Kern jede Woche dabei und Dietlinde berichtet über 5 Mitglieder, die von Anfang an beim Gedächtnistraining dabei sind, mittlerweile über 13 Jahre.

Eine Vorschau wurde nach dem Rückblick gewährt. Im Rahmen der Fussball-europameisterschaft laden wir am 14. Juni ein. Nach eigenem Programm am Nachmittag wollen wir gemeinsam das Spiel der Deutschen Mannschaft am Abend schauen. An den Details wird noch gearbeitet.

Natürlich ist das alles nur möglich durch den unermüdlichen Einsatz unserer Abteilungsleiter, Fachwarte und vielen Übungsleitern. In jedem Bericht wurde ihnen gedankt und gelobt, denn sie sind die Garanten für die gute Beteiligung der Mitglieder. Dazu gehören auch gesunde Finanzen. Kassenwart Volker hatte positives zu berichten. Der TSV machte einen guten Gewinn und dies erlaubt uns die Pläne zur Erweiterung des Sportangebots bei gleichbleibenden Mitgliedsbeiträgen zu verfolgen. Getrückt

wurde dies nur durch einen leichten Verlust beim Bürgerhaus.

Nach der Pause ging es mit den Ehrungen und Wahlen weiter. Für 20jährige Mitgliedschaft wurden Christa und Siegfried Klages, Swen Hentschel und Kai Cilien geehrt. Für 35jährige Mitgliedschaft wurde Birgit Fabritz geehrt. Bei den Wahlen zum Vorstand gab es keine Überraschungen: Martin, Susanne und Volker bleiben ihren Ämtern treu. Bei den Fachwarten hatten fast alle bekundet, sie würden weitermachen, bis auf die Gymnastikwartin. Die Frage in die Runde ergab eine spontane Meldung durch Christiane Seack und somit konnte direkt im

Block gewählt werden. Anschließend wurden zwei Mitglieder für die Gruppe der Kassenwarte gesucht. Sie wurden schnell gefunden und gewählt: Andreas Klingebiel und Thomas Klawunn.

Der letzte Punkt Verschiedenes war schnell erledigt und es folgte der gemütliche Teil des Abends mit leckerer Suppe, kühlen Getränken und vielen Gesprächen. Ich freue mich auf ein Wiedersehen am 2. Samstag im Februar 2025.

Elke Giebeler

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DES TV RORINGEN 2024

Zu Beginn begrüßte der 1. Vorsitzende Florian Wippler alle Gäste; darunter Mitglieder, Ehrenmitglieder sowie Weltmeister aus dem Rope-Skiing.

Der guten Tradition folgend erwartete der Vorstand die Mitglieder bereits ab 18.30 Uhr zu einem gemeinsamen Abendessen.

Daraufhin folgte der offizielle Beginn der Jahreshauptversammlung.

Anschließend bat der 1. Vorsitzende Florian Wippler um ein kurzes Innehalten für das verstorbene Mitglied Peter Hübner. Im Anschluss berichteten die Spartenleiter*Innen aus den jeweiligen Ressorts:

Die Frauenwartin Silke Michel kündigte zum Überraschen der anwesenden Mitglieder an, dass sie sich nach einer erneuten Wiederwahl nicht noch einmal aufstellen lassen würde.

Sie berichtete - nach dem teile der Mitglieder die Ankündigung verarbei-

teten hatten - über den fortlaufenden Übungsbetrieb wovon das Vorjahr noch durch Coronaeinschränkungen betroffen war, von einem normalen beim Übungsbetrieb im Jahr 2023.

Sie berichtete weiterhin über Projektplanungen und Umsetzungen in zweiter Auflage wozu auch der Wandertag „Wandern mit andern“ zählte. Mit Hilfe vieler fleißigen Helferinnen und Helfern konnte das Event erfolgreich umgesetzt werden. Einen herzlichen Dank an Alle, die sich unterstützend eingesetzt und eingebracht haben.

Gesundheitssport

3 Kurse konnten über die Anerkennung der gesetzlichen Krankenkassen stattfinden. Alle Kurse waren gut besucht. Auch konnten neue Teilnehmer/innen in den Gruppen begrüßt werden. Der Gesundheitssport hat sich in den letzten 20 Jahren sehr gut im Ort etabliert. Seit dem 01.01.2004 hat unser Verein TVR das Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ sowie „Plus-

fitness- und gesundheitszentrum
am parkbad weende
weendevital
leben in bewegung
TUSPO 1895
✔ gesundheitsorientiertes Fitnessstraining
✔ zertifizierte Präventionskurse
✔ Fitnesskurse
✔ Rehasport/Lungensport
✔ Funktionstraining
am weendespring 1b 37077 göttingen Tel. 0551 / 38 48 00 18 info@weende-vital.de www.weende-vital.de

punkt Gesundheit“ vom Landessportbund erhalten.

Seniorengymnastikgruppe

Montag, am Nachmittag treffen wir uns im DGH oder in den Sommermonaten auf der Wiese beim Vereinshaus. Gerade an sehr warmen Tagen ist es dort oben im Schatten der Birken sehr angenehm sich zu bewegen. Jedes Mal genießen die Teilnehmer*Innen dieses großartige Gelände mit seinem wunderbar entspannenden Ausblick. Die Anzahl der festen gemischten Gruppe bleibt konstant bei 25 Aktiven. Der Sommerausflug wurde in den Laden zum Grillen verlegt. Aufgrund der positiven Resonanz wurde das Weihnachtsessen auch im Laden veranstaltet.

Für das Jahr 2024 wünscht Silke allen Senioren/innen im Gesundheitssport viele schöne bewegte Stunden mit interessanten Gesprächen.

Sportwart

Outdoorgeräte wurden mit 100% Förderung vom Stadtsportbund für Roringen vom TVR angeschafft. Aufbau wird derzeit für den Bolzplatz finali-

siert. Zur Klärung des Standorts Bedarf es noch Gespräche mit der Stadt Göttingen.

Das Jugendcamp 2023 wurde aufgrund zu geringer Beteiligung abgesagt. Das Angebot wird für dieses Jahr anvisiert, hierzu ist der 25.- 27. Juni 2024 vorgesehen. Anmeldungen sind bereits über die Homepage des TV Roringen möglich.

Fußball

Angebot Freizeitfußball wird selten genutzt. In der „Jugend“ werden 40 Kinder/Jugendliche von Steffen Weichsel aus Herberhausen trainiert. Das Training findet vorwiegend in Herberhausen statt. Wettkampf-Fußball: Die Spielgemeinschaft Waake/Roringen/Herberhausen wird von Marcel Ahrend in Herberhausen trainiert.

Eltern-Kindturnen / Parkours

Gruppe Parkour am Do hat sich aufgelöst. Gruppe Parkour am Mo wird von 2 Grundschulern verlässlich und intensiv genutzt.

Gruppe Eltern-Kind-Turnen am Mi macht den Kindern, Eltern und Übungsleiter sehr viel Vergnügen.

Männer- Seniorengruppe

Die Gruppe nennt sich selbst Herren-gym. / Faustball / Fahrrad. Jürgen Kretschmer ist weiterhin Trainer mit 8 Teilnehmern. Es wird erst Gymnastik gemacht dann Faustball gespielt. Bei entsprechender Witterung werden regelmäßig Fahrradtouren rund um Roringen unternommen.

Vermietungen

26 Buchungen für 2023 wurden durchgeführt. Anfang Januar 2024 sind schon viele Reservierungen eingegangen und einige Wochenenden verbindlich belegt.

Tanzen

8 Paare tanzen alle 2 Wochen im DGH. Die Gruppe ist offen für weitere Zugänge und würde sich auch über jüngere Teilnehmer/innen freuen.

Volleyball

2 Mannschaften befinden sich im Turnierbetrieb. Eine weitere Mixed-Mannschaft würde gerne, aber es sind zu wenig Frauen in dieser Gruppe. Es gibt des Weiteren eine Hobbyfreizeit-Mixed

Mannschaft mit 16 Teilnehmern/innen mittwochs an Abend in der THG-Halle. Diese Gruppe genießt im Sommer den Roringer Beachvolleyballplatz am Turnerheim.

Damenfitness

Trainerin ist Nea Augustin. 10 -15 Frauen im Alter von 35 – 75 nehmen am ausgewogenen Training zwischen Kondition und Kraft teil. Diese Abteilung besteht schon seit über 50 Jahren im TVR.

Rope Skipping

Bericht und Filmmaterial über die Weltmeisterschaft in Colorado.

2023: 4. Feb. standen Einzelmeisterschaften an. Alle Teilnehmerinnen haben sich qualifiziert.

- Februar: Trainingslager
- März: Landesmeisterschaften in Lüneburg, Ida Oberstein
- Deutsche Meisterschaft mit Qualifizierung zur WM nach Colorado im Juli.

Empfang im DGH und Eintragung ins Goldene Buch der Stadt Gö folgten. Wettkampf 2024 hat bereits begon-



nen mit der Landesmeisterschaft in Osnabrück. Ende Jan ist ein Auftritt bei dem Feuerwerk der Turnkunst in Gö geplant. Es folgen Wettkämpfe und Showauftritte. Am 16.02.24 wird beim Ball des Sports in Hannover die Mannschaft des Jahres gewählt. Es wird zur aktiven Teilnahme bei der Vorabstimmung animiert. Rope Skipping hat 20jähriges Jubiläum. 04.05. – 06.05.24 findet die Deutsche Meisterschaft Rope Skipping in Gö der

Sparkassen Arena statt. Mithilfe wird vom Verein erbeten. Helferliste liegt bei Astrid. Es werden 150 – 180 aktive Teilnehmer/innen erwartet.

Mirko Engelhardt



SÜDEKUM



GESUND BEWEGEN

Theaterstr. 21 - Göttingen

Goetheallee 7 - Göttingen

Reinhäuser Landstraße 24 - Göttingen



SCHUHHAUS



SANITÄTSHAUS



REHATECHNIK



ORTHOPÄDIETECHNIK



FUSSPFLEGE **PODOLOGIE**



ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK



11 mal in der Region
einmal auch in Ihrer Nähe

mehr Standorte unter
www.suedekum.com
Tel. 0551.488 688 0



HALLO HERBERHÄUSER UND RORINGER SPORTGEMEINSCHAFT,

nach einer eindrucksvollen Vorrunde aller Jugendteams mussten wir für eine gefühlte Ewigkeit in die Halle umziehen. Wer unsere kleine Halle in der Schule kennt, kann sich gut vorstellen, dass es nicht einfach ist, Trainingseinheiten abzuhalten. Zwischen 10-16 Kinder kamen zu jeder Einheit. Knapp gehaltene Trainingszeiten erschwerten die Situation den Kindern gerecht zu werden, ohne die eigentliche Trainingsarbeit nicht aus den Augen zu verlieren. Zu lange Wartezeiten zwischen den einzelnen Aktionen oder zu viele Füße erschweren einfach die Konzentration. Nichtsdestotrotz verlebten wir

viele intensive Stunden in der Herberhäuser Sporthalle und bereiteten uns auf kommende Aufgaben vor. Vier Teams meldeten wir für die Hallenkreismeisterschaften (HKM) und fuhren zu Einladungsturnieren nach Thüringen, Hessen und in direkter Umgebung. Am Ende nahmen wir von Dezember bis März an 20 Hallenturnieren teil. Mal mit mehr, mal mit bescheidenem Erfolg.

Unsere Bambini spielten zwei hervorragende HKM Turniere. Bei insgesamt 17 Funino HKM Spielen gab es nur eine Niederlage und ein Unentschieden. Statistisch gesehen würde man 15/1/1

schreiben. Zudem waren sie bei einem Turnier in Hann. Münden. Auch hier zeigten unsere Kicker*innen eine tolle Leistung. Am Ende stand Platz 7 von 12 Mannschaften. bei einer 4/2/1 Statistik. Beim Funino wird bei einem Unentschieden die Mannschaft zum Sieger erklärt, welche das letzte Tor schießt. Hier hatten wir tabellarisch einen Nachteil, weil unsere zwei Unentschieden als Niederlagen gewertet wurden. Vom Trainer einen herzlichen Glückwunsch für eine tolle Hallenrunde und einen lieben Dank an Wilhelm Schreier und Stephan Meuser für eure Unterstützung!

In der F-Jugend (15/16 Jahrgänge) mussten wir für die HKM zwei Mannschaften melden. Nur so konnten wir der großen Anzahl an Kicker*innen gerecht werden. Bei insgesamt drei HKM Runden hielten sich Siege und Niederlagen im Gleichgewicht. Auch hier wird Funino gespielt. Zehn Mannschaften sind bei einem Turnier geladen. Bedeutet neun Spiele von jeweils acht Minuten. Viel Action, kurze Pausen, wenig Zeit für Emotionen, volle Hallen und ein enormer Geräuschpegel. So kann man sich einen Funino Hallentag vorstellen.



Entspannter waren hier die Einladungsturniere. Pokale, Medaillen und kleine Geschenke erhöhten den Reiz am Kicken. In Hann. Münden waren 12 Mannschaften geladen und unsere Kicker belegten einen hervorragenden 2 Platz. Mit fünf Siegen in der Vorrunde stürmte wir ins Finale. Hier stand am Ende eine knappe Niederlage auf Augenhöhe. Highlight war sicher das vier Felder Turnier mit rundum Bande und Kunstrasen in Kassel. Gegen sehr starke Gegner und ein wenig Personalmangel sprang am Ende ein guter 7. Platz von 12. Mannschaften heraus. Auch hier zu dem erreichten Herzlichen Glückwunsch und lieben Dank an Gerhard



Ulferts für seine ständige, tatkräftige Unterstützung!

Ganz besonders waren wir auf unsere E-Jugend gespannt. Wir spielen hier mit einer Mischung aus F- und E-Jugendspielern. Eher ein junges aber sehr talentiertes Team. Bei den HKM Spielen waren wir meist sehr dominant und erfolgreich. Und das ohne echten Torhüter. Hier wechselten sich mehrere Spieler im Tor ab. Am Ende qualifizierten wir uns für die Endrunde bei den HKM. Diese ließen wir aber für ein längst abgesprochenes Einladungsturnier sausen.

Bei einem Ganztagesturnier in Sontra (Hessen) kamen wir schwer ins Turnier. 7 Uhr losfahren und über eine Stunde im Bus machten sich anfangs des Turniers bemerkbar. Aber am Ende holten

wir den wohl schönsten Pokal (rein äusserlich) der Hallenzeit. Leider verloren wir das Halbfinale im Siebenmeter schießen. Die Enttäuschung war anhand des tollen Pokals schnell verflogen und wir erlebten eine sehr fröhliche Rückfahrt. Hier stehen einige sehr talentierte Spieler*innen heraus.

Friedrich Schreier 2015 Jahrgang spielte bei der F-Jugend bis zur D-Jugend Hallenturniere und schoss in jeder Altersklasse Turniertore. Oskar Kaufmann 2016 und Jaro Lücken 2015 taten dies für unsere F-Jugend und E-Jugend. Arjun Chintalapati 2014, Jean Sammons, Emanuel Meuser und Maiko Helfrich alle 2013 Jahrgang spielen sowohl in der E-Jugend und D-Jugend. Alle sind sehr talentiert und gehen hier in SG einen tollen Weg!



Zum Abschluß kommen wir zu unserer D-Jugend. Über die HKM gibt es nicht viel zu schreiben. Zwei Turniere, zweimal mit überschaubarem Spielerpersonal. In beiden Turnieren belegten wir Mittelfeldplätze. Unsere Einladungsturniere waren da viel emotionaler. Bei einem Turnier in Groß-Schneen erreichten wir zwar nur den 7. Platz von 12 Mannschaften. Aber wir spielten eine gute Gruppenphase von wo es direkt in die Platzierungsspiele ging. Vor dem letzten Gruppenspiel, in einer sehr ausgeglichenen Gruppe war auch das Finale greifbar. Leider reichte es durch eine 2:1 Niederlage nicht fürs Finale. Auch unsere D-Jugend fuhr nach Hessen zu einem Einladungsturnier. Reichensachsen war das Ziel und wir fuhrten mit nur einer Niederlage als 3. von 10 Mannschaften wieder nach Hause. Nur im Halbfinale mussten wir uns geschlagen geben. Besonderes Highlight war sicherlich der Sieg im Neunmeter schießen um Platz 3, welcher wie ein "WM Titel" gefeiert wurde.

Jetzt sind wir schon mitten in der Vorbereitung auf eine spannende Rückrunde.



Schlechtes Wetter und nasse Plätze erschweren dies ungemein. Unsere D-Jugend, welche sich aufgrund ihres Alterschnitts überraschend für die stärkere Rückrundengruppe qualifizierte, wird sicherlich eine leidenschaftliche Einstellung brauchen, um gegen starke Gegner zu bestehen. Für unsere Bambini, F-Jugend und E-Jugend gilt es die starken Auftritte der Hinrunde zu bestätigen.

Wir, die Kicker und Kickerinnen unserer SG laden euch gern zu Spielen ein und sehen uns am 14.06. zum Sporttag mit anschließenden Europameisterschaftsauftritt Deutschland-Schottland im Bürgerhaus!

Mit sportlichen Grüßen,
Steffen

STECKBRIEF JUDO



Name: Maik Schubert

Wohnhaft in Herberhausen seit 2016; Vater von zwei Kindern, 8 und 6 Jahre.

Das fasziniert mich am Judo: Der faire und respektvolle Umgang miteinander, auch wenn man sich auf der Kampffläche als Gegner gegenübersteht. Neben dem Spaß an der Bewegung begeistert mich außerdem der traditionelle Aspekt mit seinem klaren Regelwerk.

So bin ich zum Judo gekommen: Ich habe als Kind mit Judo angefangen – im TSV 1864 Salzkotten. Auch wenn ich über die Jahre viele andere Sportarten ausprobiert habe, so hat mir das Training in meinem damaligen Judo-Verein

in seiner Gesamtheit immer am besten gefallen. Das lag wohl zum einen an dem sehr abwechslungsreichen, ganzheitlichen Training, zum anderen aber auch an der freundschaftlichen Trainingsgemeinschaft. Im Studium habe ich den Sport dann aber leider aus den Augen verloren.

In meiner Jugend bin ich als Kinder- und Jugend-Trainer tätig gewesen und habe auch damals schon Spaß an der Arbeit mit kleinen Persönlichkeiten gehabt. Ich war nie ein „Gürteljäger“ oder intensiver Wettkampfsportler, für mich stand immer mehr der Spaß an der Bewegung, also Judo als Breitensport, im Vordergrund.

So bin ich zum Judo-Kindertraining in Herberhausen gekommen: Ich wollte auch meinen Kindern das Judo-Training ermöglichen. Die Ansätze, dies in der Stadt zu machen, waren nicht von Erfolg gekrönt. Da ansonsten ein Trainingsangebot für Kinder-Judo-Training hier im Ort nicht in Aussicht stand, lag es mit meinen Erfahrungen nahe, das selbst durchzuführen.

Kinder-Judo-Training in Herberhausen: Das Training richtet sich an 6- bis 10-jährige Kinder und bietet auf spielerische Art und Weise einen Einstieg in den Sport Judo in seiner Gesamtheit: Was heißt es, in einem Dojo zu trainieren? Wie verhält man sich auf der Matte seinen Trainingspartnern und auch den Wettkampfpartnern gegenüber? Und natürlich erlernen wir erste Techniken, also Falltechniken, Würfe und Haltegriffe. Das alles wird begleitet von vielen spaßigen judo-orientierten Bewegungsspielen. Hiermit fördern wir ein besseres

Körperbewusstsein und stärken den Bewegungsapparat als Ganzes.

Da es auch meine ersten Erfahrungen damit sind, ein Training selbst auszurichten, werden sich das Training selbst und die Methoden sicherlich in der nächsten Zeit noch weiterentwickeln.

Das Ziel unseres Trainings in dieser Altersgruppe ist es, neben Spaß am Sport, vielleicht auch einen ersten Gürtel zu schaffen.



**BAU- UND MÖBELTISCHLEREI
TISCHLEREI
BLEYER**



Möbelanfertigung • Fenster & Türen • Reparaturen • Bestattungen

Inhaber Reinhard Bleyer

Staatl. gepr. Holztechniker & Tischlermeister

Sonnenbreite 2a Tel.: 0 55 1 / 2 44 01
37075 Göttingen Fax: 0 55 1 / 2 54 77

www.tischlerei-bleyer.de | info@tischlerei-bleyer.de



STECKBRIEF TAEKWONDO



Wir, Tae-Won und Stephanie Kang, sind nicht nur ein verheiratetes Paar, sondern auch leidenschaftliche Taekwondo-Trainer. Vor etwa eineinhalb Jahren sind wir mit unseren beiden Kindern nach Herberhausen gezogen und haben uns hier schnell heimisch gefühlt. So haben wir uns sehr über die Möglichkeit gefreut, auch hier beim TSV Herberhausen wieder Taekwondo-Training für Jung und Alt anbieten zu können.

Unsere Taekwondo-Reise begann bereits in unserer Kindheit - Steffi kam eher zufällig zu dieser Kampfkunst, während Tae-Won als gebürtigem Südkoreaner das Taekwondo quasi

in die Wiege gelegt wurde. Anfangs waren wir beide vor allem an der Selbstverteidigung interessiert, merkten aber schnell, dass Taekwondo noch viel mehr zu bieten hat: Taekwondo ist die südkoreanische Nationalsportart und eine faszinierende Kampfkunst, die sowohl traditionelle als auch moderne Elemente vereint. Taekwondo ist nicht nur ein Weg, sich zu verteidigen, sondern auch ein Weg, sich selbst zu verbessern. Taekwondo bedeutet wörtlich "Fuß-Faust-Weg" und zeichnet sich durch die dynamischen Tritte und Armtechniken aus. Doch es geht nicht nur um körperliche Fähigkeiten – Werte wie Respekt, Hilfsbereitschaft, Willensstärke, Disziplin und Integrität stehen ebenfalls im Mittelpunkt. Taekwondo ist für alle Altersgruppen geeignet und bietet viele gesundheitliche Vorteile. Es fördert das Körperbewusstsein, das Selbstvertrauen und schult Reaktionsvermögen, Schnelligkeit und Präzision. Taekwondo trainiert den ganzen Körper - bei nachweislich geringem Verletzungsrisiko.

Tae-Won, Inhaber des 5. DAN des Weltverbandes Kukkiwon (World Taekwondo), gründete 2014 den Verein Siljeon Taekwondo Tübingen, ist Gewaltpräventionstrainer (Stufe A, Bundesverband für Gewaltprävention Selbstbewusst & Stark e.V.) und Mitglied des Global U-Chong Taekwondo unter Großmeister Chang (9. DAN, Kukkiwon). Steffi, Trägerin des 1. DAN, hat zudem umfangreiche Erfahrungen als Trainerin gesammelt und das Kindertraining im Siljeon-Taekwondo etabliert.

Der Schwerpunkt unseres Trainings liegt auf der praktischen Anwendung der Taekwondo-Techniken. "Siljeon" bedeutet "praktische Anwendung" und steht für unseren Ansatz: Wir wollen nicht nur Techniken lehren, sondern auch deren Funktionsweise und sinnvolle Anwendung vermitteln. Wir legen großen Wert auf die Schulung der mentalen Fähigkeiten, die für die Selbstverteidigung unerlässlich sind.

Unser Ziel ist es, Freude an der Bewegung zu vermitteln, die körperliche

und geistige Entwicklung zu fördern und nebenbei die koreanische Kultur näher zu bringen. Wir sind davon überzeugt, dass Taekwondo für jeden geeignet ist, unabhängig von Fitness und Vorkenntnissen. Mit etwas Mut und Motivation könnt ihr bei uns alles lernen, was ihr braucht, um ein richtiger Taekwondoin zu werden.

Wir laden euch herzlich ein, mittwochs zum Kindertraining ab 8 Jahren und donnerstags zum Training für Jugendliche und Erwachsene zu kommen. Entdeckt mit uns die Welt des Taekwondo!



CHEN - TAI CHI IN HERBERHAUSEN

Zurück zu den Quellen des Tai Chi
mit Andreas Haberlach,
Sportlehrer, Tai Chi - Lehrer

Kurs für Neustarter und Neugierige ab 04.04.24

Die fernöstliche Bewegungskunst stärkt das Immunsystem, vermindert Probleme mit der Wirbelsäule und vermittelt die Fähigkeit, sich entspannen und loslassen zu können. Gleichzeitig schult Chen - Tai Chi die Konzentration und lehrt einen sanften Umgang mit sich. Also Selbst-Verteidigung im Sinne von „heil bleiben“.

Der Chen-Stil ist der Ursprung aller Tai Chi-Systeme. Sein Namensgeber ist die Familie Chen, die seit dem 17. Jahrhundert ihr Tai Chi in China zuerst geheim, später öffentlich unterrichtet hat. In China gilt der ranghöchste Repräsentant des Chen-Stils, Großmeister Chen Xiaowang (19. Generation) als ‚lebender Staatsschatz‘, was darauf hinweist, wie tief die Lehre vom Tai Chi bezüglich Heilkunst, Kampfkunst, Meditation und Philosophie ist. An-



dreas Haberlach ist Schüler von Chen Xiaowang.

Andreas Haberlach, Sportlehrer. Seit 1995 selbständiger Gesundheitstrainer für Unternehmen und Privatpersonen. Lehrer für Tai Chi Chuan und Qi Gong und Träger des 2. Dan im Karate. Mehrere Besuche in China und Japan mit einem Zen-Kloster-Aufenthalt in Japan.

Anfänger-Kurs ab 04.04.2024,
18.30 Uhr im Bürgerhaus Herberhausen - für jedes Alter

Infos:

Andreas Haberlach unter 0160-7669906 oder www.chen-taijiquan-goettingen.de



Petra Ramb
staatl. geprüfte Kosmetikerin

Kosmetik Studio und Fußpflege
An der Mühle 16
37075 Göttingen
Telefon: 0551 / 2 37 86
Termine nach Vereinbarung



www.elektromeister-fischer.de
info@fischer-goettingen.de

Elektromeister

Beratung · Planung · Ausführung

- Installation
- Solaranlagen
- Sprechanlagen
- Antennenanlagen
- Kälte- & Klimatechnik

Werner Fischer · Am Herberhäuser Thie 7 · 37075 Göttingen
Tel.: 05 51/2 47 45 • Mobil: 0160/4 72 25 89 • Fax 05 51/20 52 92 61



DIE VIELEN PROS DER GYMNASTIK AM MITTWOCH

Der Arbeitstag ist beendet - alle Aufgaben sind erledigt - die Kinder sind im Bett?

Jetzt: runter vom Sofa, rein in die Sportklamotten und mit ein paar Schritten auf zur Turnhalle in Herberhausen:

Dort erwarten Euch am Mittwochabend ab 20 Uhr für 60 Minuten zwei kompetente Übungsleiterinnen im Wechsel:

- Sina, selbstständige Physiotherapeutin mit eigenem Praxisraum und darüber hinaus als Dozentin tätig, sowie
- Ricarda, erfahrene Übungsleiterin mit zahlreichen Lizenzen im Gesundheits- und Präventionssport.

Sina und Ricarda bringen abwechslungsreiche Übungsstunden mit, die sie kompetent anleiten, immer alle TeilnehmerInnen im Blick, engagiert mit Ideen für Übungen mit oder ohne Materialien.

Es gibt Stunden mit Pilates und Yogaelementen, Funktions- und Konditionsgymnastik, Gymnastik mit einem speziellen Fokus auf Wirbelsäule, Beckenboden... und auch das Dehnen von Faszien und Co. kommen nicht zu kurz!!

Probiert es aus, seid dabei und bleibt oder werdet aktiv, gesund und fit! Wir freuen uns auf neue TeilnehmerInnen!!

Und das ist noch nicht alles: von 19-20 Uhr gibt es mit Sina und Ricarda auch noch eine abwechslungsreiche Stunde Männergymnastik!!

Susanne Freise-Maschner



glücklich
zuhause.



Ihre Wohnträume - bei uns in den besten Händen.



Ihre
Makler
Berater
Finanzierer
Versicherer

 Sparkasse
Göttingen

Immobilien-Center

PUMPTRACK DES LSB KOMMT NACH RORINGEN: 07. BIS 13. SEPTEMBER 2024



Ein Pumptrack ist ein stark welliger Rundkurs für Mountainbikes. Ziel ist, durch koordinierte, „pumpende“ Auf- und Abwärtsbewegungen des Körpers Geschwindigkeit aufzubauen ohne zu pedalieren. Der Pumptrackfahrer steht dabei auf den Pedalen. Der Rundkurs kann auch durch „Pumpen“ auf Laufrädern, Rollern, Skateboards und Inlineskates befahren werden. Die Bewegung auf dem Pumptrack fördert die Stütz- und Haltungsmuskulatur. Auch das generelle Körpergefühl, Motorik und Gleichgewichtssinn werden trainiert.

Jährlich verleiht der Landessportbund (LSB) Niedersachsen eine mo-

bile Pumptrackanlage für zwei Wochen an fünf Städte in Niedersachsen. Der TV Roringen hat sich zusammen mit dem Tuspo Weende als Ausrichter für den Standort Göttingen beworben und den Zuschlag für den genannten 2-Wochen-Zeitraum im September 2024 erhalten.

Die Anlage ist ein aus verschraubten Elementen zusammengesetzter etwa 20 Meter langer Rundkurs. Jeweils eine Woche lang wird der Rundkurs in Weende (hinter dem Parkbad) und in Roringen (am Sportplatz) aufgebaut sein und interessierten Kindern und Jugendlichen Göttingens und der Region zur Nutzung angeboten werden. Rollendes

Sportgerät samt Schutzausrüstung kann mitgebracht oder vor Ort ausgeliehen werden.

einen ein altersgerechtes Begleitprogramm geboten.

Einweisung in die Nutzung und Beaufsichtigung des Pumptrack wird durch Mitglieder der ausrichtenden Vereine gewährleistet. Der Pumptrack soll bevorzugt von KiGa- und Grundschulkindern genutzt werden, die durch GT-Artikel und Flyer zu einem Besuch des Rundkurses ermuntert werden. Neben dem Betrieb des Pumptrack als Hauptattraktion wird von den Ver-

Der Aufbau des Rundkurses in Roringen erfolgt am Freitag, den 06.9.2024, auf dem Parkplatz oder der Kleinfeld-Rasenfläche am Sportplatz. Der vom TVR betreute Betrieb läuft vom 07. bis 13. September immer jeweils vormittags und nachmittags.

Eberhard Wünn

*Vielseitig und
individuell - wir fliesen
nach Ihren Wünschen!*

beratung verkauf verlegung

**fliesen
konzept**

karl-heinz wolter · fliesenlegermeister · offerbach 8 · göttingen
fon: 05 51 / 38 27 825 · www.fliesen-konzept.de

EREIGNISSE, DIE IN DER VERGANGENHEIT SCHWELGEN UND IN DIE ZUKUNFT TRÄUMEN LASSEN

Die vergangenen Wochen und Monate waren, wie so oft, für die Rope Skipper und Rope Skipperinnen des TV Roringens sehr ereignisreich.



Qualifikationswettkämpfe und Deutsche Einzelmeisterschaften

Der Jahresstart stand ganz im Zeichen der Qualifikationswettkämpfe. Der Weihnachtsbraten hatte somit keine Chance und es wurde fleißig trainiert, um bei den Landesmeisterschaften die Qualifikationen für die Bundeswettkämpfe zu ergattern.

Und die Ergebnisse konnten sich sehen lassen.

Nach einem Teilnehmerrekord bereits im letzten Jahr, fuhren die Roringen*innen in diesem Jahr mit noch einmal mehr Aktiven zu den

Deutschen Einzelmeisterschaften.

Erstmals qualifiziert, und damit mit dem jüngsten erlaubten Alter dabei, sind Lea Grgic, Lotta Hildebrandt und Mirjam Rölleke. Außerdem erstmals dabei sind Philine Gäbel und Jan Weidner. Komplettiert wurde das Team von Luisa Sladek, Marlene Gracjar sowie Annika und Svenja Reinhardt

Vom 16.-17.3. starteten unsere neun Springer bei den Deutschen Einzelmeisterschaften in Dettingen und seit diesem Wochenende hat Roringen einen deutschen Vize Meister und eine deutsche Meisterin mehr. Lieber Jan und liebe Marlene, wir sind super stolz auf diese herausragenden Leistungen. Unsere anderen älteren Springerinnen



blieben leider hinter ihren Leistungen aus dem Training dafür lieferten unsere Jüngeren aber am 2. Wettkampftag, dem Bundesfinale, noch einmal ab.

Lotta überspielte wir ein alter Fuchs ihre Nervosität, lächelte mit einem verschmitzten Grinsen den ein oder anderen kleinen Hänger weg und holte sich damit einen tollen Platz im Mittelfeld in der jüngsten Altersklasse. Luisa Sladek wuchs an dem Tag über ihre Leistung hinaus und ersprang sich mit persönlicher Bestleistung den Titel „Bundesfinal Siegerin“ ihrer Altersklasse 16-18. Sie war auf den Punkt hell wach, lieferte ab, überzeugte die Kampfrichter mit einem fast fehlerfreien Freestyle. Herzlichen Glückwunsch!

Ball des Sports und Feuerwerk der Turnkunst

Der Landessportbund hatte unsere Weltmeisterinnen zur Wahl der Mannschaft des Jahres nominiert und so fuhr unsere Colorado-Gruppe um Marlene Bringmann, Marlene Gracjar, unterstützt durch die Älteren Springer*innen Enja Kubitschke, Aenne Bannasch, Viviane Simon und Annika und Svenja Reinhardt in Begleitung von Eltern und Freunden ins GOP-Theater nach Hannover zum „Ball des Sports“.

Am Ende war es Platz 4 und es war für uns eine große Ehre im Kuppelsaal von Hannover dabei zu sein.

Der Glitzer und Glamour war aber noch nicht vorbei, denn am 23. Januar



durften wir mit 12 Springerinnen als Vorgruppe beim „Feuerwerk der Turnkunst“ in Göttingen aufzutreten. Auch viele Herberhäuser und Roringen waren im Publikum und unterstützten unsere Springerinnen mit viel Applaus. Eine wahnsinnig tolle Erfahrung, die noch jetzt Gänsehaut verursacht.

„20-Jähriges Jubiläum und Deutsche Teammeisterschaft in Göttingen“

In diesem Jahr feiert unsere Sparte vom TV Roringen das 20-jährige Be-

stehen. Zum Jubiläum richtet der TV Roringen die Deutschen Teammeisterschaften in der Sparkassenarena aus. Alle unsere drei Teams haben sich für die Teammeisterschaften qualifiziert und werden am 04. und 05. Mai auf der Fläche stehen.

Neben schnellem, akrobatischen und schweißtreibenden Sport, ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Also kommt und feuert unsere Mannschaften an.

Wir freuen uns auf euch

Astrid Reinhardt



AUF DEM WEG ZUM TRAUMGARTEN

Wir bieten Ihnen neben einer fachlich korrekten Beratung – inkl. einer liebevollen Planung – die passenden Dienstleistungen aus den Bereichen:

**Grün- und Gartenpflege + Pflaster- und Steinarbeiten
Baumpflege und Baumfällungen + Forstdienstleistungen
Erstellen von Neuanlagen**

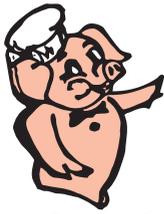
T: 0551 50308555

E-Mail: info@gafo-goettingen.de
Eckenbornweg 8 | 37075 Göttingen
Julian Seack



GaFo

Ihr Dienstleister
für Garten und Forst



Sebert's

**Fleisch und Wurst nach Hausmacherart
aus eigener Schlachtung und Herstellung**

Sebert`s 2x in Geismar

Zentrale

Fäutlingsgasse 2

Tel.0551 7906870

Öffnungszeiten: Fr 8.00-18.00 Uhr • Sa 8.00-13.00Uhr

Hauptstraße

Hauptstraße 46

Tel.0551 79748630

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00-19.00 Uhr • Sa 7.00-16.00Uhr

Sebert`s in Weende

An der Lutter 22

Tel.0551 3054730

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-20.00 Uhr • Sa 8.00-16.00Uhr

Sebert`s in Rosdorf

Rischenweg 4

Tel.0551 3076458

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.00 Uhr • Sa 8.00-13.00Uhr

www.fleischerei-sebert.de



FUSSBALL-HERRENSPIELGEMEINSCHAFT HERB-ROR-WAAKE

Nach acht Spieltagen und anschließender Winterpause beginnt die Rückrunde der Spielzeit 23/24 für die neun Mannschaften der 2. Kreisklasse Göttingen-Osterode Mitte am dritten Märzwochenende 2024.

Unsere erst im Sommer neu aufgestellte Mannschaft hat sich tapfer geschlagen und beendete die Hinrunde als Tabellenvierter. Gespielt wurden die Heimspiele der Hinrunde auf dem Herberhäuser Rasenplatz („Schlachthof“), wo sich das Team um Trainer Marcel Ahrens ausgesprochen wohl fühlte. Auf Basis der Resultate der Heimspiele belegt die Mannschaft zur Winterpause mit drei Siegen und einer Niederlage sogar den zweiten Tabellenplatz. Auf fremdem Rasen gab´s nur einen Sieg, ein Remis und leider zwei Niederlagen. Da geht noch ´was, Männer!

Die Winterpause war mit Training und zusätzlichen Veranstaltungen gefüllt, die den Gemeinschaftsgeist stärkten (Wochenend-Ausfahrt, Squash, Hal-

lenbad...). Einem Trainingslager auf dem Roringer Sportplatz folgte – sehr zur Freude der nach Fußball dürstenden Roringer Fans - ein Freundschaftsspiel gegen ein höherklassiges Team aus Seulingen. Die überlegenen Gäste nahmen einen 5:0 Sieg mit ins Eichfeld.

Wir hoffen, dass die zuletzt verletzten Spieler rechtzeitig zum Rückrundenstart wieder fit sein werden und das Team – nunmehr auf dem Waaker Sportplatz – seine Qualität in Siege umsetzen kann. Trainer Ahrens: „Ziel ist der Aufstieg!“ – Viel Erfolg!

Eberhard Wünn



SPORTAKTIONSTAG AN DER GRUNDSCHULE HERBERHAUSEN

Der Landessportbund Niedersachsen (LSB) und Stadtsportbund Göttingen (SSB) initiieren jährlich den Sportaktionstag an den Göttinger Grundschulen. Das Vorhaben ermöglicht es ansässigen Sportvereinen, sich in der Zeit von 8 bis 12 Uhr den Schulkindern mit einem altersgerechten Sportangebot zu präsentieren: eine Werbung für den Sport und auch für die Vereine.

Am 15.11. war Sportaktionstag in der Turnhalle der Grundschule Herberhausen: der Nikolausberger SC bot Tischtennis im Gymnastikraum an, der TSV Herberhausen präsentierte Taekwondo in einer Hallenhälfte, der TV Rorigen war in der zweiten Hallenhälfte mit einem Geräteparcours vertreten. Die Kinder einer Klasse wurden jeweils in drei Gruppen geteilt und hatten Gelegenheit, nacheinander für 15 Minuten die angebotenen drei Stationen kennenzulernen. Klasse 1 startete um 8 Uhr, um 9 Uhr folgte Klasse 2, etc.

Frida und Leon erlebten ihre Aktionsstunde wie folgt:

Bei Parkour musste man auf Kästen Bewegungen machen. Dann musste man sich an einer Bank hochziehen, auf einen Kasten steigen und ganz gerade auf ein Trampolin springen. Danach musste man auf ein Sprungbrett und dann über einen Bock springen. Dabei musste man sich mit den Händen abstützen und auf einer Matte landen. Anschließend konnte man balancieren. Und zum Schluss musste man auf eine Matte treten und dann auf eine sehr hohe Mauer springen. Das war ziemlich hoch!

Beim Tischtennis hat man Vor- und Rückhand geübt. Man konnte auch gegeneinander spielen. Und wir durften mit den Tischtennisschlägern Luftballons hochschlagen.

Beim Taekwondo musste man hochspringen und gegen ein Ziel treten. Man hat drei Abwehrtechniken gelernt, um sich zu schützen. Und wir ha-

ben auch Kampftechniken gelernt. Bei der Begrüßung und Verabschiedung musste man sich gerade hinstellen und verbeugen.

Alle Angebote gibt's auch bei den Sportvereinen. Der Sportaktionstag war supersupersuperklasse!!

Eberhard Wünn

LIEBER TSV WAAKE-BÖSINGHAUSEN E.V.

Der TSV Herberhausen und der TV Rorigen gratulieren dem Jubilar zum 125-jährigen Bestehen. Bleibt weiter aktiv und solide aufgestellt!

Viele unserer Mitglieder haben mit euch gemeinsam gesportelt und denken ger-

ne an schöne Meisterschaftsrunden, Turniere und Ausfahrten zurück. Die neue Herrenfußball-Spielgemeinschaft SG Herberhausen-Rorigen-Waake ist Ausdruck des freundschaftlichen sportlichen Miteinanders unserer Vereine, das wir lange erhalten wollen.

FESTPROGRAMM

(Genauer Zeitplan folgt / Änderungen vorbehalten)

Freitag 17.05.: Zeltdisco am DGH

Samstag 18.05.: Umzug durch die Gemeinde / Ausklang auf dem Zelt und Tanz am Abend

Sonntag 19.05.: Gottesdienst auf dem Zelt/Kaffee und Kuchen



Montag 20.05.: Frühstück auf dem Zelt mit zünftiger Musik

Dienstag 21.05.: Alternachmittag auf dem Zelt/Kaffee und Kuchen



DIE WANDERSAISON HAT BEGONNEN



Weitere Termine 2024:

- 1. Mai: Wanderung in den Mai ab Dorfladen (mit Volker Grothey)
- 16. Juni: Großer Bocksbühl ab Groß Schneen*
- 11. August: Familienwanderung für Große und Kleine ab Dorfladen
- 1. September: Zum Wietherturm ab Sudheim*
- 17. November: Aktiv gegen den November-Blues ab Dorfladen
- 2. Juni: Wandern mit andern: SGV Lippoldshausen, Lippoldshausen
- 18. August: Wandern mit andern: TSV Diemarden, Diemarden
- 8. September: Wandern mit andern: JTSV Bramwald-Ellershausen, Ellershausen
- 29. September: Wandern mit andern: FSV Benterode, Benterode

<https://www.ksb-goettingen-osterode.de/veranstaltungen/termine.html>

Darüber hinaus:

Wandern mit andern
(KSB Göttingen Osterode)

- 21. April: Wandern mit andern: TSV Bremke/Ischenrode, Bremke
- 5. Mai: Wandern mit andern: MTV Eschershausen, Eschershausen

Und auch die **Wanderungen für unsere SeniorInnen mit Ruth und Marion** finden wieder regelmäßig statt. Ausgänge finden sich im Schaukasten des Dorfladens und des TSV Herberhausen.



BILDUNGS ANGEBOTE

für Frauen
Berufsrückkehrerinnen
Elternzeitler*innen
Existenzgründerinnen
Unternehmen

Weitere Infos:
Tel.: 0551 400 2860
kostelle@goettingen.de
www.frauen-wirtschaft.de



in Göttingen
Duderstadt
Hann. Münden
Osterode



TURNVEREIN RÖRINGEN e.V.

1928

TICKET 50€

- ✓ SPORT & GESANG
- ✓ WANDERUNGEN
- ✓ SPIELE, BAßTELN UND KREATIVITÄT
- ✓ ABSCHLUSSNACHMITTAG MIT ELTERN ZUSAMMEN

25. JUNI - 27. JUNI 2024

back

SOMMER CAMP

FÜR MÄDCHEN & JUNGEN 6-10 JAHRE

ORT: BAUMGARTEN 9, 37077 GÖTTINGEN

WEITERE INFOS SOWIE ANMELDUNG UNTER:
WWW.TVRORINGEN.DE



Nutzen Sie unsere Erfahrung

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.

Eckart Welz

Generalvertretung der Allianz
Keplerstr. 9
37085 Göttingen
☎ 05 51.29 14 45 22
service.welz@allianz.de



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage.

welz-allianz.de



Liebe Sportfreunde!

„GEDÄCHTNIS IST DAS TAGEBUCH, DAS WIR IMMER MIT UNS HERUMTRAGEN.“

Oscar Wilde

Bewegung gehört heutzutage ganz selbstverständlich zu unserem Alltag. Und das ist gut so, denn Bewegung ist wichtig, damit wir körperlich fit bleiben. Manchmal gehört etwas Überwindung dazu, das gemütliche Sofa zu verlassen und etwas für die Fitness zu tun – aber danach ist man glücklich und ausgeglichener.

Ganz ähnlich verhält es sich mit der geistigen Bewegung. Auch unser Gehirn braucht regelmäßige Anreize, um gesund zu bleiben. Wie beim Sport können wir es fördern, trainieren und aufbauen. Und selbstverständlich kommt auch hier manchmal der innere Schweinehund ins Spiel, der die grauen Zellen lieber nicht allzu sehr bemühen will, denn es kann in der Tat anstrengend sein, zu denken, sich zu konzentrieren und gewohnte Denkmuster zu durchbrechen. Doch Langeweile, Stagnation und Fantasielosigkeit sind für das Ge-

hirn gefährlich, denn dann verkümmert es geradezu.

Mit dem inzwischen sehr verbreiteten „Gehirnjogging“ können wir jedoch in unserem Gehirn vorhandene neuronale Verknüpfungen ausbauen und sogar neue anlegen. Wichtig ist dabei, dass wir nicht immer wieder Bekanntes wiederholen. Tägliches Sudoku hält unser Gehirn nicht fit. Das tun aber wechselnde Herausforderungen, auf die sich das Gehirn immer wieder neu einstellen muss. Mal logisches Denken, mal Konzentration, mal Merkfähigkeit etc. Das ist es, was unser Gehirn liebt, denn sonst verkümmert es.

Und genau das wartet im Verlauf der wöchentlichen Gedächtnistrainingsstunden in unserem Bürgerhaus auf die TeilnehmerInnen: Gespickt mit Informationen bringen sie ihre Gedächtnisleistung immer wieder neu auf Hochtouren.

Wer wissen möchte wie solch' eine Trainingsstunde abläuft, ist herzlich eingeladen, nach vorheriger telefonischer Anmeldung an einem Montag entweder zwischen 16.00 und 17.00 Uhr oder zwischen 17.15 und 18.15 Uhr unverbindlich an einer „Schnupperstunde“ teilzunehmen.

Telefon-Nr.: 0551/2929

meinen Beitrag mit einem Ausspruch von Cicero, der zu seiner Zeit schon sehr ähnlich empfunden hat, wie viel später Oscar Wilde (s.o.):

„DAS GEDÄCHTNIS IST DIE SCHATZKAMMER DES LEBENS“

Dietlinde Limbach

Ich wünsche allen TSVlern und TVRlern eine sonnige Frühlingszeit und beende

Hier noch eine kleine, leichte Übung. Es geht dabei um einen kurzen Witz, in dem die Vokale (a-e-i-o-u) verlorengegangen sind. Diese sollen gefunden und eingesetzt werden:

„W - - h - - ß - n S - - ?“

„M - - n N - m - - s t L - n g.“

„K - - n P r - b l - m. W - r h - b - n Z - - t.“

Lösung auf Seite: 42

LÖSUNG

GEDÄCHTNISTRAINING - Lösung von Seite 41

“Wie heißen Sie?”

“Mein Name ist Lang.”

“Kein Problem, wir haben Zeit.”

Rainer Deutsch

An-und Verkauf von
KFZ
Verkauf von Neu-
und Gebrauchtteilen



Wöhnekörben 3
37115 Duderstadt - Westerode
☎ 05527/849191 Fax 8495911 o. 0170/1134548

TSV HERBERHAUSEN SPORTFEST 14. JUNI 2024 AB 15.30 UHR

Auf dem Sportplatz, der Turnhalle
und dem Bürgerhaus

FÜR KLEIN UND GROSS, JUNG UND ALT

Nachmittags mit tollen, sportlichen Aktionen wie z. B.
einem Kinderfußballturnier, dem Laufabzeichen,
Kampfsport, Hula-Hoop, Sporteln, Stuhlgymnastik
und Gedächtnistrainig

Abends Public-Viewing Eröffnungsspiel



Wir gratulieren unseren Mitgliedern, die im kommenden Halbjahr besondere Geburtstage feiern:

50. Geburtstag

09.11. Eckhard Brieskorn
27.11. Jasmin Rittstieg

55. Geburtstag

02.08. Thorsten Vor
02.10. Stefan Weidele
16.12. Dirk Beusse

60. Geburtstag

08.08. Peter Ohm
29.09. Thomas Günther
01.10. Ralf Degenhardt
29.10. Birgit Herfurth
13.11. Thorsten Geisler
24.11. Karin Klawunn
30.11. Marion Thiede

65. Geburtstag

21.08. Frank Körber
21.08. Hartmut Fabritz
24.09. Christiane Seack
26.12. Ralf See

70. Geburtstag

29.07. Regina Riedel
27.09. Regina Baasch-Stevens
11.10. Inge-Lore Paschke
23.12. Wolfgang Jäger
24.12. Wolfgang Malorny

25.12. Heike Grothey

29.12. Margret Hardtdegen

75. Geburtstag

07.07. Brigitte Rolfes
24.07. Werner Bleier
16.08. Hans-Ulrich Borchert
04.09. Klaus-Dieter Walther
10.09. Lothar Stevens
04.10. Klaus Storbeck

80. Geburtstag

25.09. Maria-Elisabeth Napp
28.09. Milan Asic
23.10. Wilfried Mesecke

85. Geburtstag

18.07. Ulrich Weber
28.07. Werner Rettberg
17.09. Horst Huhnold
30.09. Hans-Volker Prella
03.10. Erika Dumke

90. Geburtstag

09.12. Irmgard Grothey

Liebe Mitglieder,

wir möchten auf diesem Wege in Erinnerung bringen, dass eine Abordnung des Vereins die Glückwünsche zu Ihren Ehrentagen nur auf Einladung übermittelt. Wir bitten um Verständnis.

Die Vorstände des
TSV Herberhausen
und TV Roringen



Treiber

Zimmerer & Dachdeckermeister

- Planung + Ausführung
- Fassadenbau
- Dacheindeckungen
- Holzbau

Holzbau Treiber GmbH - Hohler Graben 7 - 37077 Göttingen
Tel. 0551 - 205 24 24 1 - www.holzbautreiber.de



ÜBUNGSBETRIEB DES TSV HERBERHAUSEN UND TV RORINGEN

gültig 30. April bis 30. September

Tag/Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag		
* 15:00 - 16:00	Senioren-Gymnastik	DGH Roringen
* 15:30 - 17:00	Parkour (Anfänger/Kinder)	Turnhalle Herberhausen
16:00 - 17:00	Gedächtnistraining	Bürgerhaus Herberhausen
** 16:30 - 18:00	Fußball F-Jugend	Sportplatz Herberhausen
* 17:00 - 18:30	Rope Skipping	Turnhalle Herberhausen
17:15 - 18:15	Gedächtnistraining	Bürgerhaus Herberhausen
18:00 - 22:00	Tischtennis Herren	Gymnastikraum Herberhausen
18:30 - 19:30	Rückengymnastik	Turnhalle Herberhausen
* 19:30 - 20:30	Damenfitness	DGH Roringen
19:30 - 22:00	Badminton	Turnhalle Herberhausen
* 20:00 - 22:00	Volleyball „Mixed“ III	Turnhalle GSG am Königsstieg
Dienstag		
14:30 - 15:30	Seniorengymnastik	Bürgerhaus Herberhausen
15:30 - 16:30	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Turnhalle Herberhausen
16:30 - 17:45	Eltern-Kind-Turnen (0-4 Jahre)	Turnhalle Herberhausen
** 17:00 - 18:30	Fußball D-Jugend	Sportplatz Herberhausen
* 18:00 - 19:00	Gesundheitssport	DGH Roringen
18:00 - 19:00	Yoga	Bürgerhaus Herberhausen
18:00 - 22:00	Tischtennis Herren	Gymnastikraum Herberhausen
** 18:30 - 20:00	Training Fussball Herren SG W/H/R	Sportplatz Waake
19:15 - 20:15	Yoga	Bürgerhaus Herberhausen
19:30 - 20:30	Gymnastik Damen	Lohbergschule, Göttingen
20:00 - 21:30	Fussball Alte-Herren	Sportplatz Herberhausen
* 20:00 - 22:00	Volleyball „Mixed“ II	Lohbergschule, Göttingen
Mittwoch		
15.30-16:15	Leichtathletik für Kinder (6-10 Jahre)	Turnhalle/Sportplatz Herber.
* 16:15 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen	Turnhalle Herberhausen
* 16:00 - 18:30	Rope-Skipping	DGH Roringen
17:30 - 18:30	Taekwondo ab 8 Jahre	Gymnastikraum Herberhausen
* 18:00 - 20:00	Alte Herren/ Freizeitfußball	Sportplatz Roringen

* 18:30 - 20:00	Herrengymnastik+Faustball	Gymnastikraum/Turnhalle
* 19:00 - 20:30	Volleyball „Freizeit“	Turnhalle THG
19:00 - 20:00	Sportgymnastik für Männer	Turnhalle Herberhausen
20:00 - 21:00	Fitnessgymnastik für Damen	Turnhalle Herberhausen
* 20:00-22:00	Volleyball „Mixed“ III	Turnhalle GSG am Königsstieg

Donnerstag

** 16:00 - 17:00	Fußball Bambinis	Sportplatz Herberhausen
** 17:00 - 18:30	Fußball F-Jugend	Sportplatz Herberhausen
15:00 - 17:00	Schach	Bürgerhaus Herberhausen
16:45 - 18:00	Judo für Kinder (6-10 Jahre)	Gymnastikraum Herberhausen
18:00 - 19:00	Taekwondo Jgdl./Erw.	Gymnastikraum Herberhausen
* 19:00 - 20:30	Badminton	Turnhalle Herberhausen
* 19:00 - 22:00	Tischtennis	Turnerheim am Drakenberg
19:30 - 20:30	Fitnessgymnastik/BBP	Gymnastikraum Herberhausen
* 20:00 - 21:30	Volleyball „Mixed“ I	Turnhalle THG
20:30 - 21:30	Sportgymnastik für Männer	Turnhalle Herberhausen

Freitag

9.30 - 11:00	Yoga	Bürgerhaus Herberhausen
15:00 - 17:15	Tennis Jugend	Tennisplatz Herberhausen
** 16:30 - 18:00	Fußball D-Jugend	Sportplatz Herberhausen
17:45 - 18:45	Aquagymnastik	Stift am Klausberg
* 18:00 - 20:00	Rope-Skipping	Gymnastikraum Herberhausen
** 18:30 - 20:00	Training Fussball Herren SG W/H/R	Sportplatz Waake
19:00 - 20:00	Body-Styling	Turnhalle Herberhausen
20:00 - 22:00	Tischtennis Herren	Gymnastikraum Herberhausen
* 20:00 - 22:00	Rope-Skipping	Turnhalle Herberhausen

Sonntag

* 19:45 - 21:45	Tanzen (14-tägig)	DGH Roringen
-----------------	-------------------	--------------

Außerdem Tennistraining für Jugend, Damen und Herren gemäß Aushang am Tennis-haus Herberhausen.

* Veranstaltungen des TV Roringen

** gemeinsames Angebot des TSV und TV



KONTAKTDATEN DES TSV HERBERHAUSEN

Funktion	Vorname	Nachname	Tel.	E-Mail
1. Vorsitzende	Andrea	Franke	25644	1.Vorsitzender@tsv-herberhausen.de
2. Vorsitzender	Martin	Haubrock	6337688	2.Vorsitzender@tsv-herberhausen.de
Sportwartin	Susanne	Freise-Mascher	25263	Sportwart@tsv-herberhausen.de
Kassenwart	Volker	Grothey	21471	Kassenwart@tsv-herberhausen.de
Jugendwart	Ulrich	Hoinkhaus	3072179	Jugendwart@tsv-herberhausen.de
Schriftwartin	Elke	Giebeler	24312	Schriftwart@tsv-herberhausen.de
Altherrenfußball	Christian	Krause	20529293	cjkrause@t-online.de
Badminton	Nina	Bleyer	0175-5036683	nina-bleyer@gmx.de
Fußball	Gerhard	Ulferts	3893863	gerharddererste@gmx.de
Gedächtnis-training	Dietlinde	Limbach	2990	dietlinde@limbach-goettingen.de
Gymnastik	Christiane	Seack	0176-78400171	nane.seack@gmail.com
Technikwart	Thomas	Spangenberg	2054760	th.spangenberg@web.de
Schwimmen	Horst	Huhnold	24424	ho-huhnold@t-online.de
Schach	Lutz	Dieterle	2054994	schach@tsv-herberhausen.de
Senioren	Andrea	Gruttke-Henze	24549	gh.andrea@yahoo.de
Tennis	Ernst	Kaufholz	45799	e.kaufholz@gmail.com
Tischtennis	Wolfgang	Malorny	23115	wrc_malorny@t-online.de
Wandern	Jürgen	Nagel	0178-1374366	Wanderwart@tsv-herberhausen.de
Bürgerhaus Herberhausen	Andrea	Gruttke-Henze	24549	gh.andrea@yahoo.de

KONTAKTDATEN DES TV RORINGEN

Funktion	Vorname	Nachname	Tel.	E-Mail
1. Vorsitzender	Florian	Wippler	0177-2630100	1.vorsitzender@tvroringen.de
2. Vorsitzende	Jan-Philipp	Scheffler	0151-64310206	2.vorsitzender@tvroringen.de
Sportwart	Jens	Sladek	0160-3252520	sportwart@tvroringen.de
Kassenwart	Eberhard	Wünn	24480	kassenwart@tvroringen.de
Jugendwart	Mirko	Engelhardt	0157-71988005	jugendwart@tvroringen.de
Schriftwartin	Doris	Zöller	7975280	schriftwart@tvroringen.de
Frauenwartin	Silke	Michel	50065200	frauenwart@tvroringen.de
Damen-Gymnastik/ Rope-Skipping	Astrid	Reinhardt	23620	assi_reinhardt@yahoo.de
Gesundheitssport	Silke	Michel	50065200	frauenwart@tvroringen.de
Damen-Senioren-Gym.	Erika	Lamberts	24439	-
Herren-Gymnastik	Rolf	Aue	23212	seniorengymnastik-herren@tvroringen.de
Eltern-Kind-Turnen/ Kinder-Geräte-Turnen	Mirko	Engelhardt	0157-71988005	jugendwart@tvroringen.de
Tanzen	Heidemarie	Scheffler	24404	heidemarie.scheffler@web.de
Volleyball	Eberhard	Wünn	24480	eberhard.wuenn@t-online.de
Herren-/Freizeitfußball	Philipp	Scheffler	0151-64310206	janphilipp86@web.de
Tischtennis	Dietmar	Oberdorfer	0157-73912456	tischtennis@tvroringen.de
Badminton	Dirk	Simon	0151-20291973	badminton@tvroringen.de
Laufen	Forian	Wippler	0177-2630100	1.vorsitzender@tvroringen.de
Turnerheim des TVR	Ulrike	Wünn	0176-32968289	uwuenn@yahoo.de

IMPRESSUM

Sport Blick - Zeitung des TSV Herberhausen + TV Roringen
Ausgabe Mai 2024

Verantwortlich: 1. Vorsitzende TSV Herberhausen: Andrea Franke
1. Vorsitzender TV Roringen: Florian Wippler

Redaktion: Julia Krause, Elke Giebeler, Volker Grothey,
Christoph Müller, Eberhard Wünn, Florian Wippler,
Susanne Mascher, Mirko Engelhardt

Layout: Julia Krause

Druck: www.wir-machen-druck.de

www.tsv-herberhausen.de

redaktion@tsv-herberhausen.de

So ziehen Sie beim Weinkauf nie den Kürzeren!

Weine probieren Inklusive Beratung Geld-zurück-Garantie

Göttingen	Mo - Do	15.00 - 19.00 Uhr	
An der Lutter 30, „Hoffmannshof“	Fr	13.00 - 19.30 Uhr	
Telefon 05 51 - 2 18 38	Sa	10.00 - 15.30 Uhr	

Werte schaffen für die Zukunft

PHÖNIX

PHÖNIX BAUGESSELLSCHAFT MBH

Sie suchen ein Full-Service-Unternehmen! Dann sollten Sie mit uns Kontakt aufnehmen, vereinbaren Sie einen Termin. Sie werden staunen, was alles geht.

PHÖNIX Baugesellschaft mbH
Rosenweg 15 · D-37434 Bodensee
Tel. +49 (0) 5507 7330 · Fax +49 (0) 5507 1554
info@phoenix-bg-mbh.de · www.phoenix-bg-mbh.de

Ihr kompetenter Baupartner für

- den individuellen Neubau
- das energetische Sanieren
- die überzeugende Renovierung
- den bequemen Rundumservice

Ihr persönlicher Ansprechpartner:
Bau-Dipl.-Ing. Burkhard Richter

LANDGASTHAUS LOCKEMANN



Hotel • Restaurant • Catering

Steak- und Wildspezialitäten, saisonale Gerichte

Göttingen-Herberhausen

0551 20 90 20

www.landgasthaus-lockemann.de