



Wir machen **Judo**

Für wen: Altersgruppe 5 – 10 Jahre

Wann: Jeden Donnerstag
von 16:45 – 18:00 Uhr

Wo: Kleine Sporthalle Herberhausen

Start: 05.10.2023

Übungsleiter: Maik Schubert

Unser Konzept: In Anlehnung an das Kinder- und Jugendprogramm des Deutschen Judo-Bund wollen wir mit Spaß judospezifische Grundlagen erlernen. Hierzu gehören die grundlegenden Techniken des Fallens, Werfens und Haltens.

Einfach mit bequemen Sportsachen vorbeikommen, ausprobieren und Spaß haben!!!