



# Wir machen **Judo**

**Für wen:** Altersgruppe 5 – 10 Jahre

**Wann:** Jeden Donnerstag  
von 16:45 – 18:00 Uhr

**Wo:** Kleine Sporthalle Herberhausen

**Start:** 05.10.2023

**Übungsleiter:** Maik Schubert

**Unser Konzept:** In Anlehnung an das Kinder- und Jugendprogramm des Deutschen Judo-Bund wollen wir mit Spaß judospezifische Grundlagen erlernen. Hierzu gehören die grundlegenden Techniken des Fallens, Werfens und Haltens.

Einfach mit bequemen Sportsachen vorbeikommen, ausprobieren und Spaß haben!!!